



TIF - AVISEN

BLAD FOR TÅRNBORG IDRÆTSFORENING

Nr.4

Juli

49. årgang 2014



*Har du været oppe på Svenstrup bjerg og nydt udsigten over hele Tårn-
borg m.m. ?? Her er det Storebæltsbroen set fra Svenstrup bjerg.*

Deadline for næste TIF avis er den 5 oktober og avisen
omdeles i weekenden den 18 - 19 oktober



TIF's adresse- og telefonliste

Hovedformand	Troels Christensen, Halsebyvej 14	51648104
E-mail	hovedformand@taarnborgif.dk	
Kasserer	Bjørke Olsen, Ternevej 7, 4220 Korsør	61463158
E-mail	hovedkasserer@taarnborgif.dk	
Sekretær	Jette Fog	40511233
E-mail	sekretaer@taarnborgif.dk	
Aktivitet	Hanna B-Jespersen	58380332
E-mail	aktivitetsudvalget@taarnborgif.dk	
Badminton	Søren Mikkelsen,	23803880
E-mail	badminton@taarnborgif.dk	
Fodbold, kasserer	Heidi Hansen	60227226
E-mail	fodbold@taarnborgif.dk	
Gymnastik	Kitt Giltoft	26831528
E-mail	gymnastik@taarnborgif.dk	
Svømning	Kristian Knudsen	51920991
E-mail	svoemning@taarnborgif.dk	
<u>TIF-Avisen</u>		
Redaktør	Henrik Kjærside, Marskstigsvej 5	28885103
E-mail	tif-avis@taarnborgif.dk	
Økonomi	Bjørke Olsen, Ternevej 7, 4220 Korsør	61463158
Omdeling	Karoline Ørum Jensen	29851198
<u>Hjemmeside</u>	www.taarnborgif.dk	
Webmaster	Henrik Kjærside, Marsk Stigs Vej 5	28885103
E-mail	webmaster@taarnborgif.dk	
Tårnborghallen	Tjærebyvej 17, 4220 Korsør	
Halinspektør	Torben Hansen	27318656
E-mail	torha@slagelse.dk	

Tårnborg forsamlingshus
Frølundvej 50, 4220 Korsør

Tlf: 58 38 00 08

**Vi kan have selskaber op til
150 personer.
Også mad ud af huset**

Conny og Jan Laustsen

Tårnburg tager ordet

Juli - September

Tårnburg Idrætsforening har banko hver torsdag kl. 18.50

Husets Venner har banko hver banko hver mandag kl. 18.50



Torsdag	03-07	19.30	Sommersangften i kirken. Karin og Dennis Hansen står for sommersangften under temaet Sommer og Livsglæde
Søndag	13-07		Efter gudstjenesten inviterer menighedsrådet på en beskeden kirkefrokost. Vi håber på dejligt vej, så vi kan være ude. Ellers bliver vi i våbenhuset.
Torsdag	31-07	10.00	Informationsmøde for aktiviteter for alle 60+ Klublokalerne i Taarnborg hallen. Taarnborg IF.
Onsdag	03-09	18.00	<u>Næste møde i Tårnburg Sogn er d.3-9-14 kl.18.00 Tårnburg Forsamlingshus</u>
Lørdag	06-09	10.00 -14.00	<u>Reserver datoen d. 6. september fra 10.00-14.00. Der vil være 5 km. løb og loppemarked arrangeret af Daglig Brugsen.</u>
Lørdag	06-09	14.30 - ?	Reception i forsamlingshuset for Conny og Jan (se på side 6)

Sidder du inde med viden om arrangementer der forgår herude i Tårnburg i perioden fra den 19 oktober og frem til den 6 december må du meget gerne give

TIF avisen besked, enten på mail: tif-avis@taarnborgif.dk eller telefon 28 88 51 03, så det kan komme med i næste TIF avis som udkommer den 18 - 19 oktober

Deadline for stof til næste TIF avis er den 5 oktober



Hvor er det lige man kan se høns og blomster malet på en væg ??



Få papir på dine »real«-kompetencer.

Alle er enige om at man som frivillig leder eller instruktør i eksempelvis en idrætsklub som vores tilegner sig nogle nyttige færdigheder, som man kan få brug for senere i livet.

Det at kunne tilrettelægge, organisere, instruere og lede andre mennesker er færdigheder....uanset fagområde, som en arbejdsgiver altid vil finde attraktive.

Så står man som et ungt menneske og er i tvivl om man kan eller vil afse den tid det tar at være træner eller leder inden for det, som man er god til - ja så kan jeg kun opfordre til at man springer ud i det.

Og jeg ved at flere afdelinger mangler ledere og instruktører, som vil »melde sig under fanerne« til den kommende sæson.

I Slagelse kommune er det netop blevet besluttet i kultur, fritid og turismeudvalget, at man ved anmodning herom....kan få en officiel dokumentation for ens deltagelse som instruktør eller leder.

Begrundelsen herfor er netop at gøre det mere attraktivt for unge mennesker at tage del i det frivillige arbejde.

For med et officielt papir vedlagt den unges CV på vej ud i jobmarkedet vil uden tvivl hjælpe den enkelte tættere på ønskeuddannelsen eller ønskejobbet.

God sommer til alle.

Troels Christensen



EH *Snedker- og
Tømrerfirma*

EH GRUPPEN

Alt i tømrer- og snedkerarbejde

Rene Søgaard

Frølundevej 25,
4220 Korsør

Tlf. 5838 0320



VERMELEV-EL

v/Thomas Bjørn Larsen



- Alle el-installationer og reparationer udføres.
- EDB- & teleinstallation.

Slagelse Landevej 146
4241 Vermelev

58 38 23 00

Dagli' Brugsen

FRØLUNDE
58 38 00 03

MANDAG - SØNDAG 7 - 19



**Det Gensidige
Skadesforsikringsselskab
Sydvestjællandskredsen**

**Tegn kasko på dit TV hos os... !
til markedets billigste priser".**

Postboks 43, Skolegade 1
4220 Korsør.

Tlf./Fax: 58 37 56 06

E-mail: billedroeret@post.tele.dk

**Reparation af
Hvidevarer**
**udføres lokalt
og på eget
værksted.**



**Korsør
HvidevareCenter**
Brogade 1-3, Korsør
Tlf 58 37 31 96



Syng med aftener.

Troels Christensen spiller og synger sange
vi alle kan synges med på.

Tirsdag den 2. september

Tirsdag den 7. oktober

Tirsdag den 4. november



**Kom og vær med til nogle rigtig hyggelige timer i
Tårnborghus forsamlingshus.**

Se nærmere om sangaftrækkene i forsamlingshuset, eller ring til
Conny og Jan på 58380008



1 år med de nye værter.

En forsinket velkomst til Conny og Jan i forsamlingshuset.

Da vi sidste år fik nye værter i forsamlingshuset gik det
»hu' hej vilde dyr« og så var de igang.

Først nu er der tid til en officiel velkomst.

Det sker med en reception den 6. september kl. 14:30
hvor bestyrelsen gerne vil se »hele sognet« til at byde

Conny og Jan velkommen.

Hilsen *Husets bestyrelse.*

Der er ingen så seje som os..... Så kom og vær med!!!!



Nyt fra Fodboldafdelingens Veteraner +45 og Superveteraner + 50 år.

Vi er en flok ”hærdede” fodboldspillere der har holdt sammen i mange år. Vi vil gerne være nogle flere og vi er sikre på at der går mange rundt herude i sognet, som gerne vil have noget sjov motion og samtidig være med i et godt kammeratskab.

Afdelingen har i foråret deltaget i DGIs 7. mands turnering, hvor Veteranerne blev nr. 3 og Superveteranerne blev nr. 5.

I juni måned deltog afdelingen i et sommerstævne i Høng hvor det blev til en førsteplads. Her scorede Ole Rye samtlige Tårnborgs mål. Efter stævnet blev der afholdt grill fest sammen med Tårnborgs damehold i klublokalerne i Tårnborg Hallen.

Hvert år i maj måned arrangerer Jens Møller Hjermitslev en træningslejr, som i de seneste 10 år er afholdt i Svendborg, hvor der om lørdagen spilles 11 mands træningskamp mod Thurø med efterfølgende spisning af biksemad i Thurø's klubhus.

Ligeledes har afdelingen i de sidste 3 år deltaget i Landsmesterskabet for Veteraner i Brande, hvor det er blevet til et Danmarks mesterskab. 🏆

Klubben deltager igen i år, som foregår i weekenden 30. og 31. august.

Sommertræningen sammen med Tårnborgs Damer foregår hver torsdag kl. 19.00. Husk der er ikke omklædning og bad, da Hallen er lukket.

Kom og vær med, der er altid plads til en til.

I efteråret er der tilmeldt 2 hold i 8 mandsturneringen. Første kampdato er den 12. august og sidste kamp er den 5. oktober, i alt skal der afvikles 16 kampe i perioden.

Efteråret sluttet af med en pakkefest i klublokalet, hvor økonomien for den kommende sæson grundlægges.

I vinterperioden trænes der på grusbanen eller indendørs i Tårnborg Hallen.

Afdelingen råder pt. over ca. 22. spillere, så der er altid plads til nye i Tårnborg Veteranafdeling, så mød op til træningen eller kontakt Ole på tlf. 25 28 59 36 eller

Tag på tlf. 22 73 82 24.





Gymnastiksæson 2014-2015

Tårnborgh IF Gymnastik

Start mandag den 8. september

Tilmeld og betal fra den 20. august på

www.taarnborgif.dk

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
		<u>Kl. 10.00-11.00</u> Motionsdamer med Birthe	
<u>Kl. 17.00-18.30</u> Spring 8-15 år med Randi	<u>Kl. 16.30-17.30</u> <u>Multi-gym</u> 6-8 år med Gulla/James	<u>Kl. 16.30-17.30</u> Mor/far/barn med Camilla	<u>Kl. 16.30-17.30</u> Rollinger 3-6 år med Camilla
	<u>Kl. 19.00-20.00</u> Zumba med Pia	Familiefitness er udfordrende muskelstyrke, konditions og leg	<u>Piloxing</u> er et <u>cardio</u> træningskoncept sammensat af <u>pilates</u> , boksning og dans.
<u>Kl. 19.00-20.15</u> Mix-motion med Karin	<u>Cross Dance er</u> <u>perfekt mix af</u> <u>Dance og</u> <u>Bodytoning</u>	<u>kl. 18.30-19.30</u> Familiefitness Børn fra 9 år med Gitte	<u>Kl. 18.30-19.30</u> Piloxing & Cross Dance med Pia

OBS! Der kan kun deltages ved forud tilmelding og betaling via vores hjemmeside www.taarnborgif.dk. På hjemmesiden eller i TIF-avisen kan læses mere om holdene og kontingentpriser.

Vi har i TIF Gymnastik afdeling hermed fornøjelse af, at byde velkommen til ny sæson opstart 2014/2015.

Se program på modstående side, med de gode gamle tilbud samt nye spændende tiltag, som vi håber I alle vil tage godt imod. Vedrørende betaling vil der være betaling ved tilmelding.

Vi glæder os til ny sæson! På Gensyn og god sommer.

Bestyrelsen



Som den første forening har TIF Gymnastik fornøjelsen af, at byde velkommen til det sidste nye indenfor branchen nemlig Cross Dance.

Den første instruktør i Cross Dance på Vestsjælland, vil i denne sæson undervise i vores forening, en erfaren dame fra Høng til at lære os alle det sidste nye.

Pia Gøtze som har mange års erfaring som instruktør.

Cross Dance er det perfekte mix af Dance og Bodytoning, til musikken du lytter til i radioen og kan

synge med på.

Du vil opleve en fantastisk stemning til en Cross Dance time,

du kan slet ikke lade være med at smile når musikken lader din krop dance og sveden dryppe

Du får tonet din krop, når vi i moderat tempo laver bodytoning, samtidig med det giver dig udfordringer.

Forskellen fra f.eks. aerobic eller den danse time er at Cross Dance er bygget op i nogle bestemte moduler.

Der er fokus på intervaltræning, musikken og tilrettelægning af de enkelte moduler.

Piloxing er et cardio træningskoncept, sammensat af Pilates, Boksning og Dance...

High Impact er boksning – Low Impact er Pilates og Dance.

Det er yderst effektiv træning, der foregår barfodet og med handsker, hvis man vil have ekstrem belastning, som toner og opstrammer armene.

Vi har i Piloxing særligt fokus på balance, mave og bagdel - det hele i intervaltræning til nutidens musik...

Det er hård, men effektiv træning som er bygget op således:

10 min varm op

35 min Piloxing

10 min på måtte med øvelser for bagdel og mave.

5 min "cool down"

NYT! NYT! NYT! NYT!

INDBYDELSE

Kom til informations møde i Tårnborghallen for aktivitet for alle der er 60+.

TORS DAG DEN 31. JULI 2014 KL. 10.00
I KLUBLOKALER I TÅRNBORG HALLEN.

Vel mødt

Tårnborghallen, Bjarne Nielsen

Så er det nu! Vi skal til info møde omkring aktivitet for alle **60'+**.
Fysisk aktivitet virker mod alt, måske ikke mod fodvorter – men i hvert fald mod sygdomme.

Jo ældre vi er, jo større rolle spiller den fysiske aktivitet for hvordan vores evner er.

Vi kan pleje og styrke vores hjerne ved at være fysisk aktive.

Alle ældre dyrker selvfølgelig motion, det er helt klart, mange hver for sig, måske i en lille gruppe,

I Tårnborghallen vil vi gerne tilbyde et social samvær med lidt motion til gavn for lokalsamfundet.

Vi kan tilbyde at spille petanque, gå stavgang, evt. en cykeltur, der er et klubhus der står til rådighed, der er en kælder der kan udnyttes til dart, bordtennis m.m. vi kunne komme så langt at vi får et område til krolf

bane. Det er kun fantasien der sætter grænsen. **Vi skal i gang.**

Mød frem til denne info. møde i vores klublokaler i tårnborghallen.

Torsdag den 31. juli 2014 kl. 1000
I klubhuset

Lad os få en snak om dette.

Jeg laver en kop kaffe og lidt te vand måske er der en øl og vand

Vel mødt Tårnborghallen, Bjarne Nielsen 23 70 12 88

Forrygende sæson for U11 drengene:

Det har været et fantastisk forår for TIF's u11 drenge, som har spillet en flot turnering i 7-mandsfodbold under SBU.

Drengene har spillet 9 spændende og tætte kampe og vi har fået hele 19 point i 9 kampe, og slutter på en delt 2 plads.

Drengene har udviklet sig rigtig meget i løbet af denne sæson, og det er en fornøjelse at komme til træning hver eneste gang siger træner Lars Friberg. Drengene vil rigtig gerne spille fodbold og vi er rigtig mange til træning hver eneste gang. I løbet af sæsonen er der hele tiden dukket nye drenge op, som har lyst til at spille med, og vi er nu 15 spillere.

I starten af juni deltog holdet i Pinsecup i Dianalund, hvor vi spillede nogle gode og meget tætte kampe. Selvom vi ikke vandt var det en fantastisk dag, hvor drengene havde en hel dag sammen i fantastisk solskin. Også stor ros til forældrene som mødte talstærkt frem for at støtte holdet med telt, pølsehorn, kage, frugt, og meget mere.



Vi glæder os allerede til at starte op igen efter sommerferien, hvor vi skal prøve kræfter med 8-mands fodbold.

Skulle du have lyst til at være med starter vi træning igen Tirsdag den 5. august.

GOD SOMMER
Lars Friberg



**Alle former for
malerarbejde udføres!**

- Udendørs
- Indendørs
- Ombygning
- Nybygning
- Reparation

Morgens Malerservice Aps
v. Tommy Morgen tlf. 42 42 05 42

DANSKE MALERMESTRE
Medlem af Danske Malermestre
- din garanti for godt håndværk

Bilhuset Korsør

**Hvor kvalitet og
servicen er i top.**

Service/reparation
på alle bilmærker.

**Nye/brugte biler
til en lav rente.**

Tårnborgevej 170

Tlf. 58 37 29 00

www.bilhuset-korsor.dk



Vi når hele vejen rundt

Hotel Jens Baggesen

En del af Vilcon Konferencehoteller

Skal du holde fest eller andet
arrangement, er Hotel Jens Baggesen
stedet hvor friske råvarer, hygge,
intimitet og nærvær er en selvfølge.

*Husk, du skal ikke betale ekstra,
hvis festen bevæger sig ud over
7 timer – du "bestemmer" hvornår
arrangementet stopper*

Batterivej 3-5 4220 Korsør

Tlf. 5835 1000

hoteljb@vilcon.dk – www.hoteljb.dk



*Bryllup, fødselsdag, konfirmationer, firmafester,
jubilæum, receptioner, barnedåb,
begravelsesarrangement, konference,
hotellovernatning etc*



HT Bogføring & Regnskab

v/Henrik Tranders

Bogføringsassistance
Regnskabsudarbejdelse

Løn via Bluegarden
Indberetning af moms m.m.

Ring og få et tilbud
Halsebyvej 33, Korsør
Tlf. 60 93 96 35



STATOIL Servicenter

**AUTO & PLADE
VÆRKSTED**

Bill Olsen

Tårnborgevej 78

58 37 20 06

EA GULD · SØLV · URE

Nygade 6

58 37 03 83

korsoer@anytime.dk



Der bliver iøjeblikket råbt og skreget af fjernsynene i mange hjem, når VM i fodbold i Brasilien følges. (7 - 1 til Tyskland over Brasilien)

Tårnborgs U10-piger tog forskud på medaljehøsten da de ved et stævne i Gørlev efter 4 nervepirrende kampe kunne snuppe guldmedaljerne. Det er et vikeligt godt og sammenspillet hold der her er tale om siger en stolt træner Thomas Arvidson. De har virkeligt talent og vi kommer helt sikkert til at hører mere til dem fremover.

Sommerafslutning i TIF fodbold ungdomsafdeling.

Torsdag den 26. juni afholdt bestyrelsen den årlige sommerafslutning for ungdomsafdelingen efter en flot forårssæson.

Der er rigtig godt gang i fodbolden igen på Tårnborg Stadion, og omkring 60 børn og en masse forældre var mødt frem.

Der blev spillet fodbold, og ungerne fik prøvet klubbens nye fartmåler, så de kunne se om deres skudstyrke kom i nærheden af Ronaldos



U11 drengene fik en hård dyst mod deres fædre og ikke mindst mødre, og drengene hev en flot sejr på 6-4 i land, til stor ærgrelse for de mange fremmødte fædre.

Der blev også uddelt en masse medaljer for holdenes flotte indsats på såvel træningsbaner som i kampene og

bagefter var bestyrelsen klar med grillen til en omgang pølser og sodavand.
Efter en rigtig hyggelig dag var det nogle stolte unger, som forældrene fik med hjem



Ugen forinden afholdt også u 15 drengene deres sommerafslutning.



Bestyrelsen ønsker hermed alle drenge, piger og forældre en god sommerferie og vi glæder os til at se jer igen på banerne efter sommerferien.



PS:

Et lille opråb skal også lige lyde herfra i sommervarmen: Vi kunne godt bruge din hjælp til vores U7 og/eller U9 drenge, da holdenes træner pga. arbejde kun har mulighed for at tilbyde drengene træning en gang om ugen. Det er dygtige drenge som rigtig gerne vil fodbold og meget gerne vil spille 2 gange om ugen. Så tøv ikke men meld dig på banen, du vil helt sikkert få en masse gode oplevelser med nogle super drenge. Husk, Du behøver ikke en superligatræneruddannelse !!!

Så tag telefonen og kontakt os meget gerne:

Lars Friberg: tlf: 22734488

Henrik Olsbro: tlf: 26123411

Bestyrelsen

TIF har Bankospil

hver TORSDAG kl. 18.50
i Tårnborgh Forsamlingshus
med mange gode og
fine gevinster
Kom og spil med og støt
Tårnborgh Idrætsforening
Se gevindstlisten på
www.taarnborgif.dk



KLIPPE
Gården

Frisør
Helle Faber
Johansen

Tjærebyvej 80
4220 KORSØR
50 77 23 19

[www.
klippegården.dk](http://www.klippegården.dk)



**Alt malerarbejde
udføres** TILBUD GIVES!

*Tårnborgh v/Per Vedel
Malerforretning*

Tlf. 58 38 06 82



DANSKE MALERMESTRE



altid på vej

- Vand
- Varme
- Sanitet
- Oliefyr
- Naturgas
- Fjernvarme
- Solvarme
- Jordvarme
- Biobrændsel

– Vi giver gerne et uforpligtende tilbud



Auf, gas- og vandmester

HENRIK JENSEN A/s



TJÆREBYVEJ 30

5838 0255

Fax 5838 1017

www.henrikjensenvvs.dk



STOREBÆLT KLOAKSERVICE

- Slamsugning
- Højtryksspuling
- TV-inspektion



KLOAKSPULING

v/ Torben Toft Heidelberg
Stibjergvej 10 - Korsør



www.storebaeltkloakservice.dk