

Årsmøde i TIF 60+motion

23. februar 2025

2024-beretning

Så sidder vi atter her til et årsmøde i *TIF 60+motion* – efter en 2024-sæson, der vel på næsten alle områder må vurderes rigtig succesfuld. Fremgang i medlemstallet; glade, engagerede motionister; udvidede aktivitetsmuligheder og hyggeligt, socialt samvær.

2024-sæsonens aktiviteter udendørs har ikke været meget ulig de forrige års: Langt de fleste af os spiller krolf eller petanque, og indtil videre har der kun været få ønsker om nye former for spil. Den nye krolfbane - øst for petanquebanerne - er blevet taget i brug, og i årets løb er der lavet en del ændringer i krolfbanens hulforløb, da mange spillere har været utilfredse med de lange strækninger, der skal vandres fra hul til hul, inden alle 12 huller er spillet, og vinderen fundet. Ja, nogle har måske endda været modstandere af *for meget* motion i 60+motion! Og en del var utilfredse med, at den nye bane krævede mange flere slag end den gamle på vestsiden af hallen! Men nu har vi så fået lavet nogle tilretninger af krolfbanen, så den nu kan fungere som to baner, hvor to hold kan spille samtidig, hvilket aflaster spillernes vandredfordringer og giver plads til flere spillere.

Samtidig har vi fået løst udfordringen med, at der var mest pres på den gamle krolfbane, da mange helst ville spille på den gamle og ikke så mange på den nye bane. Nu trækkes der lod om spillestedet, og selvom der var en lille modstand mod ordningen i begyndelsen, ser det heldigvis ud til at fungere godt nu.

Vedligeholdelsen af den nye krolfbane var i starten et problem, da kommunens anlægstilladelse udtrykkeligt indeholdt et krav om, at vi selv sørger for pasningen af den nye bane - herunder græsslåningen.

Vi havde i første halvdel af året en uofficiel aftale med Søren, som var manden, der sørgede for den øvrige plæneklipping på kommunens arealer omkring den daværende Tårnborgh Skole, til også at bruge nogle minutter på at klippe vores nye krolfbane. Senere på året gik kommunen heldigvis over til at anvende robotter til klipping af fodboldbanerne, og efter nogle startvanskeligheder lykkedes det for os at overtale Entreprenøraftdelingen til også at inddrage den nye krolfbane i klippeområdet. Det håber vi også vil fungere i den kommende udesæson.

Den anden store udendørsaktivitet er petanque, og dette spil har haft stor interesse blandt motionisterne også i 2024. Banerne er blevet flittigt brugt, selvom der i lang tid har været en del utilfredshed med belægningens kvalitet. Derfor blev det da også besluttet at ændre belægningen på den ene af de tre baner, og en meget råkold og regnfuld septemberdag gik en gruppe tilsyneladende meget friske 60+medlemmer i gang med at fjerne den gamle belægning, som derefter blev erstattet med en ny, meget fastere belægning. Et yderst flot stykke arbejde af de involverede, som der skal lyde stor ros for. Resultatet var meget tilfredsstillende, og nu er der så planer om, at alle petanquebanerne skal have ny belægning, samtidig med at banerne omlægges fra de nuværende tre baner til fire sammenhængende baner.

Til de udendørs aktiviteter har vi været så heldige at kunne indtage et nyt materialerum til alle vores spil, som fx krolf og petanquespillene. Tidligere delte vi materialerum med fodboldafdelingen, og det var ganske enkelt en rodebutik, da to afdelinger i ét rum var én for meget. Så da Tårnborgh Skole ikke længere skulle bruge sit materialerum, overtog vi det ledige, og den 29. februar blev rummet ryddet for alle skolerekvisitterne og nye reoler og hylder blev samlet og opsat af frivillige 60+medlemmer. En flot indsats til gavn for os alle i afdelingen, og også en sjov og interessant opgave for mange af deltagerne, hvor især reolsamlings-opgaven gav nogle af +60'erne store udfordringer.

Indesæsonens aktiviteter i hallen har alt overvejende været domineret af tre aktiviteter: gulvcurling, bowls og bob-spil. Gulvcurlingen har af og til været udfordret af sløve kugler på "stenene" - men dette er nu løst gennem Leif Gundersens nærmest ugentlige kugleleje-rensninger, så nu er muligheden for et godt spil gulvcurling øget for alle interesserede.

I årets løb er flere og flere blevet interesseret i bowls-spillet, hvilket måske bl.a. skyldes, at ganske mange af 60+motionisterne har udviklet gode evner i disciplinen "Oprulning af bowls-tæppe"! Netop oprulningen af tæppet var tidligere årsag til at nogle fravalgte bowlsspillet, men nu er der en stigende interesse for spillet, og de seneste gange har begge bowlsspil været fyldt med det maksimale antal spillere på otte personer - og det er jo glædeligt. Og her i det nye år har vi så investeret i det tredje bowlsspil. Vi mangler blot at få det pakket ud og klargjort, og så er der plads til otte ekstra medlemmer i bowlsspillet.

Nogle af vores medlemmer har tidligere spillet badminton og bordtennis, men ingen har tilsyneladende været interesseret i disse spil i 2024-sæsonen. Årsagen kendes ikke, men måske vil nogle gerne afprøve spillene igen i denne sæson? Og så har vi jo også pickleball, bordfodbold og måske endda floorball. Det kniber nok med pladsen i indesæsonen, men en løsning kan være, at når mange går udenfor senere på året til aktiviteter i frisk luft, kan interesserede i førnævnte spil blive i hallen og boltre sig med de pladskrævende spil.

Bestyrelsen har i løbet af sæsonen foretaget en undersøgelse af medlemmernes fremtids-ønsker for afdelingen, herunder ønsker til kaffe-kageordningen og forslag til løsning af udfordringerne i forbindelse med den øgede medlemstilgang. *Konklusionen blev, at der fra januar 2025 stadig brygges kaffe og laves tevand på skift mellem medlemmerne. Men der forventes ikke længere, at der serveres kage eller brød til kaffen. Man må naturligvis gerne medbringe noget til kaffen - fx til egen foræring - men ingen forventer at blive budt på noget blødt eller sødt. Det glædeligt stigende medlemstal har givet spekulationer over, om vi har spil og plads nok. Derfor blev der i første omgang sat en grænse på 60 medlemmer, hvorefter der ville blive lukket for tilgang. Dette fik vi dog ikke brug for, da vi ved årets udgang kun var 58 medlemmer. Siden har vi fastsat grænsen for medlemstilgang til 70 medlemmer og pt. er vi 62 betalende medlemmer, så noget plads har vi heldigvis stadig. Vi forsøgte os en kort periode med en ekstra mødegang mandag eftermiddag, men meget få mødte frem, så foreløbig holder vi fast ved tirsdag som eneste 60+aktivitetsdag. Men gode løsninger på fremtidens udfordringer overvejes stadig i bestyrelsen.*

En af 60+motions vigtigste aktiviteter, der er mindst lige så væsentlig som de tidligere nævnte sportslige udfoldelser med fysiske "anstrengelser", er - som tidligere antydte - motionsdagens afslutning - hvor det gennem hele 2024-sæsonen er blevet budt på veltillavet kaffe og te - samt som regel også med lækker hjemmebakket eller tilkøbt brød og en masse snak om verdenssituationen tilføjet en god mængde hyggeligt, socialt samvær. Jævnligt viser det sig også, at nogen på holdet har rund fødselsdag eller anden mærkedag, og derfor byder på ekstra gode sager til mave og gane, hvilket hele holdet tilsyneladende sætter stor pris på. Konceptet er nu, som tidligere nævnt, ændret, men vi skal naturligvis heller ikke glemme sommer- og julefrokosterne, der atter i år var meget velbesøgte, hyggelige og med masser af velsmagende mad og gode drikke. Det er meget glædeligt, at der stadig er medlemmer, som vil stå for arrangementerne og sørge for alt til glæde for alle i vores afdeling. Planen er dog, at de kommende frokoster bliver afholdt i eksterne lokaliteter - fx i forsamlingshuset - da vi vanskeligt kan være i mødelokalerne, hvis alle medlemmer møder frem til frokosterne. En sådan ændring vil nok resultere i, at der ikke længere vil være helt gratis deltagelse i festlighederne.

I 2024 lykkedes det at få arrangeret et par foredrag i 60+motion-regi. I juni havde vi besøg af Bente Riis fra DGI, og i november stod bedemændene Gitte og Mikkel for en interessant gennemgang af "Min sidste vilje" - som jo er fulgt succesfuldt op med et besøg på krematoriet i Ringsted samt et besøg på Fuglebjerg Kistefabrik her i 2025. Et besøg af en repræsentant fra AffaldPlus til en orientering om god affaldssortering har vi ønsket siden 2023, men det lykkedes heller ikke at få gennemført en aftale i 2024, men nu er der måske håb for et besøg i nær fremtid - hvis der ikke atter bliver sendt afbud fra foredragsholderen.

Medlemstallet i 60+motion endte som nævnt på 58 registrerede medlemmer, og langt de fleste har også valgt at melde sig ind i vores afdeling her i 2025 samtidig med at nye medlemmer er kommet til, så vi i dag er 62 betalende medlemmer af afdelingen, hvilket er det højeste antal gennem årene - og flere kommer muligvis til i årets løb.

- Og det koster altså stadig kun 150 kr. for en hel sæson som medlem i 60+motion!

Det skal stadig huskes, at rigtig mange af medlemmerne i 60+afdelingen er med til at muliggøre det lave kontingent gennem tilvejebringelse af indtægter til afdelingskassen gennem frivilligt arbejde ved fx at stå for omdeling af

Tårnborghbladet, og i 2024 sørgede en gruppe 60+motionister også for et pænt tilskud til afdelingskassen ved at melde sig som levende vejvisere til cykelløbet Århus-Odense-København den 7. september. Der skal lyde en stor tak for denne indsats, hvilket der også skal til alle dem, der sørger for kaffe, te, karklude, knive, oprydning i materialerum og mange andre steder, aftørring af borde og fejning af gulve samt alt det andet afdelingens medlemmer bare gør, som fx klargøring af baner og spilrekvisitter - uden at forvente tak, men det fortjener I altså: Så TAK skal I have for jeres indsats til gavn for os alle!

Vi er også en stor tak skyldig til Aktivitetsudvalget i TIF, som flere gange i året har ydet vores afdeling stor økonomisk støtte til blandt andet renoveringen af petanquebanen og det nye udendørs materialerum samt indkøb af diverse spilrekvisitter, fx nye krolfkøller. Uden denne økonomiske inddrøgtning ville vi enten skulle undvære nogle aktivitetsrekvisitter - eller afdelingens kontingent ville være væsentlig højere.

Desuden skal der også lyde en stor tak til James for hans gode arbejde som kasserer for afdelingen samt hans ihærdige arbejde for foreningen som helhed.

Med disse ord slutter årets beretning i 60+motion. Meget er sikkert glemt, men hvis det er vigtigt, vil nogen nok tilføje det senere. Til slut skal lyde et ønske om et godt år for 60+motions medlemmer med masser af god motion for både krop og sjæl, så både arm-, ben- og lattermusklerne fortsat kan blive motioneret grundigt i et par timer tirsdag formiddage klokken 10.00.

Jørgen F. Rasmussen
Formand i TIF 60+motion

60+motions virke i det indeværende år (2025)

Afdelingen vil fortsat arbejde for masser af aktivitet for alle 60+ere, der har lyst til god motion for både krop og sjæl, for i 60+motion er formålet, at både arm-, ben- og lattermusklerne motioneres grundigt. Der vil blive arbejdet for bevarelse og forbedring af de nuværende faciliteter og aktivitetsmuligheder.

I 2025 er der planer om, at alle petanquebanerne skal have ny belægning, samtidig med at banerne omlægges fra de nuværende tre baner til fire sammenhængende baner. Ligeledes er der planer om at anlægge en ekstra krolfbane nord for hallen med tolv huller og mulighed for opdeling af banen, så to grupper spillere kan spille samtidig. De to nyanlæggelser vil give mulighed for at flere medlemmerne kan deltage i de spil, de har mest interesse for.

Mulige nye - eller næsten ikke afprøvede - udendørs aktiviteter kunne være forskellige frisbee-spil, stige-golf, kongespil/vikingspil, stavgang, socialt fitness-fodbold og kroket samt andre spil, som medlemmerne eventuelt kommer med forslag til.

Desuden vil afdelingen fortsat forsøge at udvikle de indendørs aktiviteter, så der kan tilbydes aktivitet både for 60+ere, som ønsker høj puls, og for dem som kun ønsker let hjertebanken. Nye aktiviteter som fx kort- og brætspil vil blive forsøgt understøttet, og der vil fortsat blive gjort forsøg på at arrangere kulturelle og oplysende tilbud i form af foredrag, fællesture o.lign. samt eventuelt besøg hos andre aktivitetstilbud i kommunen.

Alt i alt ser det ud til, at der er gode chancer for et spændende år i 60+motion - med masser af udvikling, socialt samvær og sjove, spændende og hyggelige aktiviteter for alle interesserede 60-plussere i Tårnborghområdet.

Jørgen F. Rasmussen - formand

James Hansen - kasserer

Leif Gundersen - bestyrelsesmedlem

Pia Mikkelsen - bestyrelsesmedlem

Henning Christensen - bestyrelsesmedlem

Erling Nielsen - suppleant

Søren Jakobsen - suppleant